

Mars 2017

ACTUALITÉS

Provence



A Eguilles

Un atelier a eu lieu jeudi 9 février 2017 dans une école maternelle d'Eguilles. Voici quelques mots d'enfants :

*J'ai fait un voyage. Sur le chemin, j'ai rencontré la paix. Ça m'a fait une lumière. Le silence, il chantait mais on ne l'entendait pas. Le cœur, il s'est ouvert.*

G. (5 ans)

*J'ai vu une licorne qui galopait avec un poney. Le silence faisait du bruit, comme une trompette et après, il est devenu silencieux. Je me suis sentie joyeuse. J'ai aussi vu un papillon et entendu le bruit de la nature.*

P. (5 ans)



*J'ai senti mon cœur et le silence et tout ce qui existe. Je me suis sentie très bien, joyeuse.*

M. (4 ans)

*J'ai senti un aigle et tout le bruit de la nature. Je me suis senti heureux. J'ai senti un lapin et un poussin, un perroquet et un petit oiseau dans la nature.*

L. (5 ans)

*C'était bien. Mon cœur était content.*

H. (4 ans)

*C'était beau.*

D. (5 ans)

*J'ai vu un dragon de toutes les couleurs.*

R. (4 ans)

*J'ai senti une fleur à l'automne. J'ai senti mes parents dans mon cœur. J'ai entendu le silence faire le bruit du vent. Je me suis senti bien.*

E. (4 ans)

*J'ai senti la paix et le calme. Je me sentais bien. J'ai entendu le silence, il était calme. J'y repenserai et je le ferai à la maison.*

A. (5 ans)

*J'ai senti un trésor et la paix. J'ai entendu le silence dans le calme.*

T. (5 ans)

## A Gardanne

L'atelier « Les mots magiques » a réuni quatre enfants, samedi 11 février 2017 à Gardanne.

*C'était bien, c'était très apaisant, merci.*

Anaïs (8 ans)

*On est bien avec le silence, c'est notre ami.*

*J'ai adoré parce que j'aime bien le silence. Ça fait plein de choses en moi. J'ai trop aimé l'atelier.*

Raphaël (8 ans)

*Quand on ne prête pas attention au silence, on ne l'entend pas.*

*Je vous remercie. C'était très agréable.*

Alex (12 ans)

*J'ai adoré l'atelier !*

Mathéo (8 ans)



### PROCHAINS ATELIERS D'ECRITURE SPONTANEE

#### A GARDANNE

Pour les enfants de 5 à 11 ans

samedi 11 mars 2017

samedi 8 avril 2017

#### A VENELLES

Pour les adultes

dimanche 12 mars 2017

dimanche 9 avril 2017



## Limousin-Auvergne



## A Clermont-Ferrand

Les étudiants de l'Université Blaise Pascal ont beaucoup apprécié les ateliers d'écriture spontanée des 14 et 15 février 2017.

14 février

*(...) La tranquillité retrouvée. On aurait dit un vrai moment de délices et de repos. Raconter librement ma vie quotidienne et mes sentiments naturels. Bien à l'aise, sans refoulement ni exagération. C'est un atelier bénéfique et une rencontre intéressante. J'éprouve de l'intimité et de la joie de partage. En plus, l'écriture est plus intense que la conversation. Je dois ce plaisir à deux organisatrices et aux participants sympas et sincères.*

*Merci infiniment.*

**Duan**



*Un bien chouette atelier. Des horizons différents, des visions distinctes qui m'enrichissent. Une table ovale sur laquelle ont pu circuler de bien rigolos personnages : un arbre au trésor, un lapin-renard, la joie, main dans la main avec la fatigue, la nature, surfant sur une vague de tendresse, l'inspiration voguant sur un bateau en tôle, et même Baudelaire à califourchon sur ses peurs.*

*Merci.*

**Benoît**

*J'étais très curieux de découvrir cet atelier, et (...) le résultat m'a énormément plu ! Ecouter les autres a, je pense, été le plus grand plaisir. L'image mentale qui apparaît en écoutant est incroyablement précise et vivante, et c'est un peu comme si j'avais reçu une*

*partie de chaque personne présente ici. Merci pour ces beaux textes, ces images qui flottent encore, et merci pour cette belle découverte !*

**Lodoïc**

15 février

*Wow. Je n'ai pas d'autres mots. Enfin si, peut-être. C'était magnifique, imprédictible, touchant. C'est sorti de vos cœurs et c'est allé droit au mien. Alors merci, infiniment.*

**Emma**

*(...) C'est un partage, des émotions, des vibrations, des mots qui touchent, d'autres qui font réfléchir. C'est des sentiments, qui nous touchent et nous font sentir plus humain.*

*Merci à tous.*

**Manon**

*Un million de mercis pour cette expérience hors du commun, j'en tremble encore alors que 24h se sont écoulées. (...) Je n'oublierai jamais ces quelques heures qui m'ont transportée et qui m'ont permis de me retrouver au plus profond de moi, et être bien, tout simplement.*

**Julia**

*C'est un moment unique, émouvant, profond. Je me sens reconnaissante. C'est la première fois que je vais à un atelier d'écriture. De partager des moments comme ceux-là, c'est très précieux, presque inespéré. C'est waw... Je suis impressionnée, contente.*

**Anne**

*Je me sens ... Grande par les sentiments que j'ai réussi à exprimer, et petite en me rendant compte de l'immensité qui réside en chacun.*

*Reconnaissante pour tout ce que vos cœurs ont déversé dans le mien, et optimiste en me disant que, définitivement, je me sens bien. Merci à tous.*



**Léa**

Une rencontre riche en sagesse, en émotion. Des textes si beaux, si magnifiques, si humains. Un pur moment de bonheur placé sous le signe du partage, de la détente, de l'enthousiasme. Simplement chaleureux !

Ali

## A Mérinchal

Trois journées d'écriture spontanée et de théâtre pour les enfants ont eu lieu les 18, 19 et 20 février 2017.



*Je me suis senti très calme et très joyeux. J'ai beaucoup aimé ce que j'ai ressenti.*

**Robin (9 ans)**

*L'atelier m'a permis de me calmer, de créer des liens, de parler de mes problèmes, d'être bien avec moi-même.*

**Maïann (11 ans)**

*Trois mots pour dire ce que j'ai vécu.  
Paix, amour, merci.*

**Ewenn (8 ans)**

*Quand j'ai écouté le silence je me sentais comme une brise légère. L'atelier était bien, j'ai vu des beaux dessins. Merci Alia.*

**Julian (9 ans)**

*L'atelier était très bien ça m'a rendu plus calme et j'ai bien aimé.*

**Evan (7 ans)**

*L'atelier était très bien. Je me sentais calme et posée avec les autres.*

*J'ai adoré. Merci Alia.*

**Sytchan (11 ans)**



Une après-midi d'écriture spontanée pour adultes a aussi réuni huit participants samedi 18 février 2017.



*Un voyage en soi, un voyage à travers les autres, un voyage au cœur de la créativité, là où le temps n'est plus. Rencontre en profondeur, joie et légèreté, lumière et beauté, cet après-midi est un vrai cadeau !*

Lucie

*Emouvant.*

*Une ambiance de mots.*

*Une ambiance d'idées se dégage.*

*Comme une rêverie que l'on laisserait dériver parmi nous, débordant les murs étroits de nos individualités.*

*Impression de sécurité.*

*Comme se sent en sécurité le Capitaine au cœur de son navire maternant. (...)*

Francis

### PROCHAINS ATELIERS D'ECRITURE SPONTANEE A MERINCHAL

**Pour les adultes**

Journées d'écriture (10h-18h)

dimanche 16 et lundi 17 avril 2017

**Pour les enfants de 7 à 14 ans**

Ateliers d'écriture et de théâtre (10h30-17h30)

samedi 15 avril et vendredi 21 avril 2017

### PROCHAINS ATELIERS D'ECRITURE SPONTANEE A CLERMONT-FERRAND

**Pour les étudiants**

Ateliers d'écriture (18h-20h30)

mardi 11 et mercredi 12 avril 2017

**Pour tous les ateliers d'écriture spontanée . . . . .**

**Consultez le Calendrier**

#### LES ATELIERS SE DÉPLACENT

Vous souhaitez qu'un Atelier d'écriture spontanée soit organisé dans votre ville ou votre région, contactez-nous au 06 78 58 06 91

[contact@lesateliersdelaplume.fr](mailto:contact@lesateliersdelaplume.fr)  
[www.lesateliersdelaplume.fr](http://www.lesateliersdelaplume.fr)



L'EVEIL PAR L'ACTIVITE CREATRICE